

GIMNASIO VALLEGRANDE

“soy el mejor para bien de los demás”

“crecimiento continuo en espiritualidad,
ciencia e investigación”

Montería – Córdoba

2024

AÑO DE
LA GRATITUD Y LA ESPERANZA

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from March 11st to March 17th



CONSIGNA

LA DIFERENCIA NOS ENRIQUECE,
EL RESPETO NOS UNE

GRATITUD – UNIVERSALIDAD
Enfocado al RESPETO

*El Señor ha estado grande con
nosotros y estamos alegres. Sal.
125:3*

PRIMARIA

JUSTIFICACIÓN

¡Aleluya! ¡Alabado sea el señor! den gracias al señor, porque él es bueno; su gran amor perdura para siempre.

¡FAMILIA VALLEGRANDISTA! Citando este maravilloso salmo, Iniciamos esta semana, agradeciéndole al padre celestial el amor y misericordia que tiene para cada una de nuestras familias. Por permitirnos disfrutar de las maravillas de la vida y de todas las actividades que como familia vallegrandista tenemos día a día y que son de gran importancia para nuestro crecimiento en valores, espiritual e intelectual. Que nos permite trascender como personas y seguir en el camino que conduce al servicio de las demás.

Cuántas veces damos por sentado el aire, el sol, la lluvia, la salud... por mencionar algunas. ¿Lo agradecemos? ¿Qué tan conscientes somos del regalo que Dios nos da cada mañana al despertar? ¿Nos detenemos a agradecer diariamente el nuevo día con cientos de oportunidades para volver a empezar?

El agradecimiento es uno de los sentimientos más puros que podemos experimentar los seres humanos. Practicar a diario el agradecimiento es un imán de milagros. Hacer conciencia de todo lo que Dios nuestro Señor pone a nuestra disposición para ser artesanos de la vida que Él nos da, sin duda genera un sentimiento de satisfacción y paz.

Tener presente el valor de la gratitud en nuestra vida cotidiana nos convierte en una especie de superhéroes porque observamos los momentos positivos de nuestros días,

incluso vemos el área de oportunidad detrás del problema. ¡Cuántas veces aquello que parecía la peor situación se convirtió en la mayor bendición!

¡Detente, haz un alto, observa y AGRADECE!

Tesalonicenses 5:18: “dar gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús”



Imagina que, al sur de tu ciudad, vive un niño al que no se le permite ir al colegio y disfrutar con sus amigos de una ida al parque, poder ir al médico y alimentarse adecuadamente, solo por su condición económica.

¿Qué principio se le estaría vulnerando?

El principio de la universalidad, ya que se le está negando el goce de los derechos humanos que todas las personas tienen por igual sin importar, la raza, condición económica, religión. La universalidad significa que todos los seres humanos tienen los mismos derechos simplemente por su condición de ser humanos, independientemente de donde vivan y quienes sean, así como de su situación o características particulares. Debe entenderse que la universalidad está estrechamente

vinculada a los siguientes principios fundamentales de los derechos humanos: **la interdependencia, la indivisibilidad, la igualdad y la dignidad.** De esta forma nuestro GIMNASIO VALLEGRANDE hace vivo este principio de la universalidad, abriendo sus puertas a todos los niños y jóvenes de cualquier parte del mundo garantizando el derecho a la educación, derecho a no ser discriminado y a desarrollarse de forma integral. Pero no es una tarea solamente de las instituciones educativas y entes gubernamentales, es un deber de todo el respeto a los derechos humanos, Todas las autoridades en el ámbito de sus competencias tienen la obligación de promover, respetar, proteger y garantizar los derechos humanos consignados en favor del individuo.

DAD AND MOM

La violencia de género constituye una grave violación a los derechos humanos; al mismo tiempo, pone en riesgo la vida de las víctimas y tiene implicaciones de salud y protección. Cuando las personas se ven forzadas a abandonar sus hogares, corren aún más riesgo de sufrir violencia física. Si bien todas las personas – mujeres, niñas, hombres y niños – pueden ser víctimas de violencia de género, el riesgo es aún mayor para las mujeres y las niñas. De hecho, se estima que una de cada tres mujeres sufrirá violencia física en su vida, Sin embargo, la violencia de género puede prevenirse. Pero **¿cómo erradicar la violencia de género?**

Es importante hablar con niños sobre el consentimiento, la autonomía física y la responsabilidad sobre nuestras acciones de

una manera apropiada para su edad. Por ejemplo, explica la importancia de un “sí” claro de todos los involucrados, el hecho de que su cuerpo es suyo y que uno toma decisiones sobre lo que sucede con su cuerpo, y de cómo siempre debemos asumir la responsabilidad de nuestras acciones. Es importante escuchar también a lo que tienen que contar sobre sus experiencias en el mundo.

BOY AND GIRL

Los Derechos de los niños son derechos humanos específicamente adaptados pues toman en cuenta la fragilidad, las especificidades y las necesidades propias de la edad de los niños, se consideran sus necesidades de desarrollo. De esta manera, los niños tienen el Derecho a la Vida y a un desarrollo físico e intelectual apropiado. De esta forma hacemos vivo el derecho a la UNIVERSALIDAD y ACEPTACIÓN, evitando cualquier violencia de género o maltrato infantil.

Recuerda siempre seguir la ruta de atención integral para la sana convivencia.

- ✓ **PROMOCIÓN**
- ✓ **PREVENCIÓN**
- ✓ **ATENCIÓN**
- ✓ **SEGUIMIENTO**

Para así tener una sana convivencia en todos los espacios del gimnasio y puedas disfrutar de la compañía de tus amigos y profesores con respeto, Ahora bien, el respeto no es solo aquel le brindas a los demás, también es muy importante el respeto que te das a ti mismo y que te permite mejorar como persona y te ayuda a fortalecer tu autoestima. Cuando te

respetes a ti mismo de una manera adecuada, los demás te respetarán también.

ACTIVITIES

MONDAY, March 11st 2024

Con mi familia, leo el plan de crecimiento personal. Represento por medio de un dibujo el valor de la gratitud

TUESDAY, March 12nd. 2024

Elevo una oración a Dios, y escribo las cosas por las que doy las gracias.

WEDNESDAY, March 13rd, 2024

Escribo 3 ejemplos en los que evidencie el valor de la universalidad.

THURSDAY, March 14th, 2024

En familia observo el siguiente video y escribo lo que entiendo sobre la violencia de género.

<https://www.youtube.com/watch?v=qZB6ulhD5ig>

FRIDAY, March 15th, 2024

Si yo fuera presidente ¿Qué haría para prevenir la violencia de género en los niños?

SATURDAY, March 16th 2024

Oro en familia el Santo Rosario y elevo una oración por todos los niños del mundo.

SUNDAY, March 17th 2024

Asisto en familia a la Santa Eucaristía y elevo una oración por la salud de los niños y sus familias.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”